

Informationsblatt zur Ausbildung in „Personenzentrierter Psychotherapie“ (AO13)

(Stand 1.7.2021)

1. Selbsterfahrung: mind. 300 Std. (für den Status insgesamt mind. 100 Std.)

- Lehrtherapie: mind. 80 Std. (**für den Status mind. 50 Std.**)
- Gruppenselbsterfahrung: 100 Std. (zweimalige Teilnahme an einer spezifischen Encountergruppe)
- Wahlpflicht: Seminare oder/und im Zweiersetting

2. Theorie: mind. 320 Std. (für den Status insgesamt mind. 150 Std.)

- **Pflicht: 180 Std.**
 - Einführung in die Grundlagen personenzentrierter Theorie (20 Std.) (**für den Status**)
 - Ausgewählte Schriften von C. Rogers zu Beziehung und Prozess (20 Std.) (**für den Status**)
 - Persönlichkeitstheorie und –entwicklung (20 Std.) (**für den Status**)
 - Beziehung, prozessuale Diagnostik und Technik (20 Std.) (**für den Status**)
 - Weiterentwicklungen in der Personenzentrierten Psychotherapie (20 Std.)
 - Verhältnis zu anderen psychotherapeutischen Ansätzen (15 Std.)
 - Ethische Aspekte im Personenzentrierten Ansatz (10 Std.)
 - Spezifische Methoden und Techniken (25 Std.)
 - Schriftliche Arbeit (30 Std., davon 5 Std. Seminar Schriftliche Arbeit)
- **Wahlpflicht: mind. 140 Std.**
 - Störungsbilder
 - Störungsmodelle
 - Entwicklungspsychologie
 - Indikation und Diagnostik
 - Krisenintervention
 - Arbeit mit Träumen und Imaginationen, Einbeziehung des Körpers
 - Spezifische Anwendungsformen wie Focusing, Emotion-Focused Therapie, Prä-Therapie, Expressive Arts
 - Fachtagungen mit personenzentrierter Ausrichtung

3. Supervision: mind. 220 Std. (davon mind. 120 Std. nach Status)

- **Pflicht:**
 - Gruppensupervision: 125 Std. (**für den Status mind. 50 Std.**)
 - Lehrsupervision im Zweiersetting: mind. 50 Std.
- **Wahlpflicht:** Gruppensupervision und/oder im Zweiersetting
- **Abschlussreflexion**

4. Praktikum: mind. 550 Std., davon mind. 150 Std. in einer facheinschlägigen (klinischen) Einrichtung (**für den Status mind. zwei Drittel der Stunden**)

5. Praktikumssupervision: mind. 30 Std. (Zweiersetting oder Gruppe) (**für den Status mind. 15 Std.**)

6. Praxis: mind. 600 Std. mit Klienten*innen, davon mind. 400 Std. im Zweiersetting