

Claudia Weidinger

Personzentrierte Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

+43 660 252 82 44, mail@psychotherapie-weidinger.at, www.psychotherapie-weidinger.at

---

Wenn ich mich  
akzeptiere wie ich bin,  
dann kann ich  
mich ändern.

Carl Rogers

Seit 2008 arbeite ich mit Menschen – anfangs vor allem über den Körper – als Yoga- und Entspannungstrainerin. 2012 begann ich mit der Ausbildung zur Psychotherapeutin. Nicht zuletzt weil mir in meiner Arbeit immer wieder Phänomene begegneten, die mehr brauchten als Körperarbeit.

Am Ende des Propädeutikums stolperte ich über den Humanisten Carl Rogers und entschied mich für die Fachausbildung zur Personzentrierten Psychotherapeutin, deren Werte und Haltungen am besten zu meiner eignen Persönlichkeitsstruktur und meinem Wertesystem passen. Im Laufe der Ausbildung lernte ich die unterschiedlichsten Störungsbilder kennen und durfte lernen und erfahren bei welchen KlientInnen ich mich am hilfreichsten erlebe. Im November 2017 startete ich mit meinen ersten KlientInnen in freier Praxis. Meine Arbeitsschwerpunkte sind:

- Beziehung / Partnerschaft
- Persönlichkeitsstörungen
- Essstörungen
- Angst / Panikattacken
- Burnout / Beruf / Karriere
- Psychosomatik / Somatoforme Störungen

Settings: Einzel-, Paar und 14-tägige Gruppentherapie

Zielgruppen: Erwachsene, junge Frauen

## Werdegang:

---



2017	Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision in freier Praxis
2017	2 Monate Praktikum im Otto Wagner Spital / Subakutstation und Tagesklinik
2016	3 Monate Praktikum im Otto Wagner Spital / Akut- und Subakutstation
2015	2 Monate Praktikum in Eggenburg / Somatoforme Störungen
seit 2015	Fachausbildung / Forum APG
2013 – 2015	Praktikum bei Origo (80% sowhat) <ul style="list-style-type: none"><li>o sowhat / Essstörungen</li><li>o ibos / Burnout und Stressmanagement</li><li>o salvia / Depression &amp; Angst</li></ul>
2012 – 2014	Propädeutikum / Arge Bildungsmanagement
seit 2008	selbstständige Arbeit als Humanenergetikerin und Entspannungstrainerin
2003 – 2006	Diplom. Wellnesstrainerin / Hildegard von Bingen Schule
2003 – 2006	Diplom. Entspannungstrainerin / Gesundheitswerkstatt Werner Gruber
2003	1 Jahr Auszeit / Kinderanimation in Griechenland
1994 – 2007	diverse Tätigkeiten (angestellt) in Marketing & Werbung
1994	Matura / HBLA für wirtschaftliche Berufe

## Praxis:

KINTSUGI, 1090 Wien, Porzellangasse 14-16/Stiege 1/Tür 16